

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Deser	
PONIEDZIAŁEK 21.09.2020	Chleb 50g Masło Jajko, rzodkiewka sa- łata Herbata z cytryną	Mąka pszenna i żytnia , masło, jajko	Krupnik na korpusach (korpusy drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler , sól, pieprz, kasza jęczmienna)	Spaghetti (łopatka wieprzowa, papryka, koncentrat pomodoro- wy, majeranek, bazylija, sól , pieprz, makaron pszenny) Woda z pomarańczą	Sok owoc
WTOREK 22.09.2020	Chleb 50g Masło Polędwica rzodkiew- ka, ogórek Herbata z cytryną	Mąka pszenna i żytnia, ma- sło	Jarzynowa na korpusach (Korpus drobio- wy, brukselka, fasola szparagowa, kalafior, brokuł , liście laurowe, ziele, sól, marchew, pietruszka, seler , śmietana 18%)	Pierogi leniwe (mąka pszenna , ziemniaki, mąka ziemniacza- na, sól, jajko, ser twarogowy) Marchewka z musem owocowym (marchew, kiwi, po- marańcza, mandarynka, miód, sok cytrynowy) Woda z cytryną	Ciastko zb we
ŚRODA 23.09.2020	Bułka 50g Masło Miód ,dżem, ser bia- ły. Kakao	Masło, mleko, mąka pszenna, jajko	Kartoflanka na korpusach (Korpus drobiowy, marchew, pietruszka, por ce- bula, seler , ziemniaki, sól, pieprz, liście laurowe, ziele)	Kotlet schabowy wieprzowy (schab wieprzo- wy, jajko, mąka pszenna , bułka tarta, sól przyprawa do mięs) Ziemniaki Buraczki zasmażane (buraczki sól, pieprz ,cukier, sok cytry- nowy, śmietana, olej, mąka pszenna) Woda z pomarańczą	Galaretk 481
CZWARTEK 24.09.2020	Chleb 50g Masło Szynka ogórek sałata Herbata z cytryną	Masło mąka pszenna i żytnia	Barszcz biały zalewajka (korpus drobiowy, masło, ziemniaki, sól, pieprz majeranek, liść, ziele, cebula, jogurt 0% śmietana 18%)	Udko z kurczaka pieczone (podudzie drobiowe, przypra- wy, sól, pieprz) Sałata z śmietaną (sałata, sól, śmietana 18% , jogurt 0%) Ryż Woda z cytryną	Wafelki gr ne
PIĄTEK 25.09.2020	Bułka 50g Masło Dżem Makaron na mleku	Masło, mąka pszenna,	Ogórkowa na maśle (ogórki kiszone du- szone na maśle , marchew, pietruszka, por, cebu- la, seler , ziemniaki , śmietana 18%, jogurt 0%, mąka pszenna)	Ryba smażona na oleju (morszczuk , jajko, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, sól, bułka tarta) Ziemniaki Surówka z pora, marchwi i jabłek z jogurtem (Por , marchew, jabłko, sól cukier, sok cytrynowy, jogurt 0%) Woda z miodem i cytryną	Jogurt