

DATA	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Obiad	Deser
PONIEDZIAŁEK 20.03.2023	Chleb 50g Masło Pasta ze słonecznika z jajkiem Herbata z cytryną	Mąka pszenna jajko	Kartoflanka z śmietaną i makaronem (marchew, pietruszka, por, cebula, ziemniaki, seler mąka pszenna, śmietana , liście laurowe, ziele, pieprz, sól)	Pieczeń rzymska (łopatka wieprzowa ,sól ,pieprz, jajko , mąka ziemniaczana, marchew, pietruszka, seler) Ziemniaki Marchewka z chrzanem (marchew, chrzan ,jabłko, cukier, sól, jogurt 0%) Kompot	Jogurt
WTOREK 21.03.2023	Chleb 50g Polędwica rzodkiewka ogórek sałata Herbata z cytryną	Mąka pszenna	Pomidorowa z ryżem i śmietaną (marchew, pietruszka, seler por, liście laurowe ,ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% jogurt 0% , ryż, sól, pieprz, cebula)	Pyzy z mięsem (ziemniaki , mąka pszenna i ziemniaczana, jajko , sól, mięso wieprzowe i drobiowe ,pieprz ,marchew, pietruszka, seler , cebula) Surówka z kiszonej kapusty (marchew, jabłko, cukier, cebula, kapusta kiszona, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Kompot	Mus owocowy
ŚRODA 22.03.2023	Chleb 5g Masło Jajecznica pomidor Herbata	Mąka pszenna jajko	Rosół z makaronem na korpusach (korpusy drobiowe, skrzydła indyjskie marchew ,por, seler , cebula, pietruszka, liście laurowe ,ziele, sól, pieprz, koper mąka pszenna)	Pulpet wieprzowy w sosie chrzanowym (łopatka wieprzowa, sól, pieprz, cebula, przyprawy ,chrzan, śmietana , , mąka pszenna , jajko) Kasza jęczmienna Ogórki korniszony	Jogurt
CZWARTEK 23.03.2023	Chleb 50g Masło Kiełbasa krakowska sałata ogórek rzodkiewka Herbata z cytryna	Mąka pszenna	Kapuśniak z słodkiej kapusty z koncentratem pomidorowym (kapusta, marchew pietruszka seler , cebula, por, korpus drobiowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, sok cytrynowy)	Pierozki ruskie (ziemniaki ,twaróg chudy, cebula, olej, sól, pieprz, mąka pszenna ,jajko) Marchewka z musem owocowym (marchew, kiwi, pomarańcza ,mandarynka, miód, cytryna) Kompot	Chrupki kukurydziane
PIĄTEK 24.03.2023	Bułka 50g Masło Ser żółty szczy-pior pomidor Kakao	Mąka pszenna mleko	Zacierka z rwanymi kluskami (cebula duszona na smalcu, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, seler, mąka pszenna ,jajko , sól, pieprz)	Ryba smażona na oleju (morszczuk ,jajko, mąka pszenna , pieprz cytrynowy ,sól ,pieprz) Ziemniaki Surówka z pora, marchwi i jabłek z jogurtem i majonezem (por ,marchew, jabłko, sól cukier, sok cytrynowy, jogurt 0%, majonez) Kompot	Ciastko zbożow